

VALENTINA VERGANI

Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva
Cell. 3388074559 - Mail v.vergani90@gmail.com
P.IVA 09182280967 - C.F. VRGVNT90A55F704R

PROGETTO PER ATTIVITÀ PSICOMOTORIA NELLE SCUOLE DELL'INFANZIA

La psicomotricità è una disciplina educativa e terapeutica fondata sul gioco spontaneo e sull'espressività del bambino, poiché è proprio nell'azione del bambino che si articola tutta la sua affettività, tutti i suoi desideri, ma anche tutte le sue possibilità di comunicazione e concettualizzazione; con il movimento il bambino acquisisce esperienza, costruisce se stesso.

Essa prende in considerazione la globalità del bambino, cioè l'affettività, la vita immaginaria, la tonicità della motricità, lo sviluppo intellettuale.

La psicomotricità si occupa anche di favorire un armonico sviluppo psicomotorio, prevenire disagi nella relazione e negli apprendimenti dei bambini, studiare ed educare l'attività della psiche attraverso il movimento del corpo.

È finalizzata ad accogliere e rispondere ai bisogni del bambino aiutandolo nel suo naturale percorso evolutivo o in situazioni di difficoltà; favorisce lo sviluppo delle potenzialità espressive, comunicative, creative, riferite sia all'ambito motorio, che simbolico/cognitivo che affettivo/relazionale. Favorisce lo sviluppo affettivo, relazionale e cognitivo attraverso l'espressività corporea.

Nel gruppo di psicomotricità si proporranno giochi che coinvolgono il corpo in uno spazio a misura di bambino e in assoluta sicurezza.

Il bambino deve poter vivere il piacere senso-motorio, il gioco simbolico, il gioco cognitivo utilizzando diversi materiali.

Giocare permette al bambino di esprimere la sua vita affettiva ed è un modo per sviluppare le sue capacità motorie, sociali e cognitive. Il gioco rappresenta la modalità di espressione di sé.

Nello spazio della psicomotricità è facilitata la comunicazione, lo scambio, la collaborazione, l'ascolto e l'aiuto nelle situazioni di bisogno.

Obiettivi:

- conquista e padronanza del proprio corpo
- acquisire e perfezionare gli schemi dinamici e posturali di base
- vivere il piacere dell'azione con il corpo
- perfezionare la coordinazione dei movimenti
- imparare a rispettare semplici regole, i tempi e gli spazi
- dare libero sfogo alle tensioni
- favorire il gioco simbolico e la relazione con gli altri
- favorire i processi di comunicazione
- favorire la capacità di ascolto
- favorire i processi di creatività e creazione
- favorire i processi di distanziamento affettivo per sviluppare il pensiero operatorio
- favorire una maggior capacità di concentrazione in riferimento ad una consegna data;
- favorire lo sviluppo delle capacità linguistiche, espressive, rappresentative a partire dai vissuti corporei ed emotivi.

Valentina Vergani

VALENTINA VERGANI

Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva

Cell. 3388074559 - Mail v.vergani90@gmail.com

P.IVA 09182280967 - C.F. VRGVNT90A55F704R